

# ADAPTACIÓN SIN HUEVO



**ABRIL 2026**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Puchero con fideos Pollo al ajillo con patatas Fruta de temporada	Puré de patatas y verduras merluza al pilpil con judías verdes refritas Yogur	Crema de zanahorias Arroz con pollo Fruta de temporada
6	7	8	9	10
Crema de calabaza, zanahorias y puerros Jamoncitos de pollo con patatas panaderas Fruta de temporada	Crema de lentejas pescado a la plancha con zanahorias aliñadas Yogur	Crema de verduras, calabacín, puerros, calabaza con pollo Macarrones con tomate y queso rallado Fruta de temporada	Crema de verduras con arroz Pollo en salsa con judías verdes refritas Yogur	Crema de garbanzos con zanahorias Merluza a al horno con patatas Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Crema de calabaza Rosada a la plancha con patatas Fruta de temporada	Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) Lomo en salsa de cebollas con verduras salteadas Yogur	Crema de alubias con patata y arroz merluza al horno con calabacines salteados Fruta de temporada	Crema de calabacín Canelón de carne mixta Yogur	Puré de lentejas Pescadilla en salsa verde con judías verdes refritas Fruta de temporada
20	21	22	23	24
Crema de garbanzos con judías verdes y calabaza Crema de calabacín y zanahorias Fruta de temporada	Crema de verduras Estofado de ternera con patatas y zanahorias Yogur	Puchero con fideos Merluza a la plancha con zanahorias baby salteadas Fruta de temporada	Crema de verduras con arroz Calabacín salteado con rosada plancha Yogur	Crema de verduras con patata Lagrimitas de pollo fritas Fruta de temporada
27	28	29	30	
crema de calabacín lentejas con verduras Fruta de temporada	Crema de verduras con patata Merluza a la plancha con ensalada de tomates Yogur	Crema de verduras con arroz Pollo a la plancha con judías verdes Fruta de temporada	Crema de garbanzos con zanahorias Hamburguesa de pollo a la plancha con pisto Yogur	

todos los menús van acompañados de **pan integral / Las frutas de postre en los menús de adaptación irán trituradas**

Menú elaborado por Mercedes Recio, nutricionista colegiada AND-00103

