

ADAPTACIÓN SIN HUEVO



junio 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 crema de calabacín lentejas con verduras Fruta de temporada	2 Crema de verduras con patata Merluza a la plancha con ensalada de tomates Yogur	3 Crema de verduras con arroz Pollo a la plancha con judías verdes Fruta de temporada	4 Crema de garbanzos con zanahorias Pollo al ajillo con patatas Yogur	5 Crema de verduras con arroz Lomo adobado a la plancha Fruta de temporada
8 Crema de zanahorias y calabacín con pollo Patatas guisadas a lo pobre Fruta de temporada	9 Crema de calabacines y puerros con arroz Merluza a la plancha yogur	10 Puchero con fideos Pollo al ajillo con patatas Fruta de temporada	11 Puré de patatas y verduras merluza al pilpil con judías verdes refritas Yogur	12 Crema de zanahorias Arroz con pollo Fruta de temporada
15 Crema de calabaza, zanahorias y puerros Jamoncitos de pollo con patatas panaderas Fruta de temporada	16 Crema de lentejas pescado a la plancha con zanahorias aliñadas Yogur	17 Crema de verduras, calabacín, puerros, calabaza con pollo Macarrones con tomate y queso rallado Fruta de temporada	18 Crema de verduras con arroz Pollo en salsa con judías verdes refritas Yogur	19 Crema de garbanzos con zanahorias Merluza a al horno con patatas Fruta de temporada
22 Crema de calabaza Rosada a la plancha con patatas Fruta de temporada	23 Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) Lomo en salsa de cebollas con verduras salteadas Yogur	24 Crema de alubias con patata y arroz merluza al horno con calabacines salteados Fruta de temporada	25 Crema de calabacín Canelón de carne mixta Yogur	26 Puré de lentejas Pescadilla en salsa verde con judías verdes refritas Fruta de temporada
29 Crema de garbanzos con judías verdes y calabaza Crema de calabacín y zanahorias Fruta de temporada	30 Crema de verduras Estofado de ternera con patatas y zanahorias Yogur			

todos los menús van acompañados de **pan integral / Las frutas de postre en los menús de adaptación irán trituradas**

Menú elaborado por Mercedes Recio, nutricionista colegiada AND-00103

