

# ESTÁNDAR INFANTIL



ENERO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Arroz con menestra de verduras Albóndigas de pollo con judías verdes refritas yogur	Potaje de garbanzos con zanahorias Merluza al horno con patatas Fruta de temporada
5	6	7	8	9
Crema de calabaza Tortilla de patatas Fruta de temporada	Arroz con pisto Lomo en salsa de cebollas con verduras salteadas yogur	Potaje de alubias con patatas y arroz Merluza al horno con calabacines salteados Fruta de temporada	Crema de calabacín Canelones de carne mixta con bechamel y queso rallado yogur	Potaje de lentejas Pescadilla en salsa verde con judías verdes refritas Pieza de fruta
12	13	14	15	16
Potaje de garbanzos con judías verdes y calabaza Tortilla de calabacín y zanahorias Fruta de temporada	Crema de verduras Merluza a la plancha con patatas panaderas Yogur	Puchero con fideos Lagrimitas de pollo fritas con ensalada Fruta de temporada	Arroz con pisto de verduras Revuelto de calabacín Yogur	Ensalada de pasta (maíz, pimiento rojo, verde, cebolla y zanahorias, atún ) Ternera guisada a la jardinera . Fruta de temporada
19	20	21	22	23
Potaje de lentejas Tortilla de calabacín Fruta de temporada	Patatas guisadas con menestra de verduras Merluza a la plancha con tomate aliñado. Yogur	Macarrones a la boloñesa Revuelto de judías verdes Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con zanahorias Pollo al ajillo con patatas Yogur	Arroz cocido con tomate frito Croquetas de pollo con zanahorias aliñadas Fruta de temporada
26	27	28	29	30
Crema de zanahorias y calabacín Tortilla de patatas Fruta de temporada	Espaguetis con tomate Anillas de calamar yogur	Puchero con fideos Hamburguesa de pollo a la plancha con pisto de verduras Fruta de temporada	Patatas guisadas a lo pobre merluza al pilpil con judías verdes refritas Yogur	Crema de zanahorias Arroz con pollo Fruta de temporada

Todos los menús llevan **pan integral**



Menú elaborado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos nºcolegiada AND-00103