

TRITURADO 10-12 MESES ESTÁNDAR			ENERO 2026	
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			crema de patatas, pavo, calabacines y judías verdes yogur	Crema de garbanzos, con zanahorias Manzana y pera triturada
5	6	7	8	9
Crema de calabaza con patatas y rosada Plátano y naranja triturados	Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) y pollo Yogur	Crema de alubias con patatas y arroz Manzana y pera triturada	Crema de calabacín, arroz y ternera Yogur	Crema de lentejas con verduras Plátano y pera triturada
12	13	14	15	16
Crema de garbanzos con judías verdes y calabaza Manzana y pera trituradas	Crema de patatas con calabacín, judías verdes y merluza Platano y Naranja triturados	Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) con pollo Manzana y pera triturada	Crema de zanahorias y calabacín con pavo Yogur	Crema de ternera arroz, calabacines, puerros y calabaza Manzana y pera triturada
19	20	21	22	23
crema de lentejas con verduras y ternera Plátano y pera triturada	Crema de calabaza con patatas y merluza Yogur	Crema de puerros, judías verdes y zanahorias con patata y ternera Plátano y naranjas triturados	Crema de zanahorias, pollo y garbanzos Yogur	Crema de verduras, calabacines, puerros y calabaza con pollo y arroz Manzana y pera triturada
26	27	28	29	30
Crema de zanahorias y calabacín con pollo Plátano y naranja triturados	Crema de calabacín, puerros con arroz pescado blanco Yogur	Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) con pollo Manzana y pera triturada	crema de patatas, merluza, calabacines y judías verdes Yogur	Crema de zanahorias con pollo y arroz Plátano y manzana triturados

*a partir de los 10 meses podemos ir introduciendo pequeñas cantidades de yogur natural, a partir del año se incorporan

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos colegiada AND-00103