

## TRITURADO 10-12 MESES ESTÁNDAR



MAYO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> Crema de zanahorias y calabacín con pollo Plátano y naranja triturados	<b>5</b> Crema de calabacín, puerros con arroz pescado blanco yogur	<b>6</b> Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) con pollo Manzana y pera triturada	<b>7</b> crema de patatas, merluza, calabacines y judías verdes Yogur	<b>8</b> Crema de zanahorias con pollo y arroz Plátano y manzana triturados
<b>11</b> Crema de calabaza, puerros, patata, zanahorias y pollo Plátano y pera triturada	<b>12</b> Crema de lentejas con verduras Yogur	<b>13</b> Crema de calabacín con arroz y pollo Manzana y pera triturada	<b>14</b> crema de patatas, pavo, calabacines y judías verdes yogur	<b>15</b> Crema de garbanzos, con zanahorias Manzana y pera triturada
<b>18</b> Crema de calabaza con patatas y rosada Plátano y naranja triturados	<b>19</b> Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) y pollo Yogur	<b>20</b> Crema de alubias con patatas y arroz Manzana y pera triturada	<b>21</b> Crema de calabacín, arroz y ternera Yogur	<b>22</b> Crema de lentejas con verduras Plátano y pera triturada
<b>25</b> Crema de garbanzos con judías verdes y calabaza Manzana y pera trituradas	<b>26</b> Crema de patatas con calabacín, judías verdes y ternera Platano y Naranja triturados	<b>27</b> Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) con pollo Manzana y pera triturada	<b>28</b> Crema de zanahorias y calabacín con pavo Yogur	<b>29</b> Crema de pollo. arroz, calabacines, puerros y calabaza Manzana y pera triturada

\*a partir de los 10 meses podemos ir introduciendo pequeñas cantidades de yogur natural, a partir del año se incorporan

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos colegiada AND-00103

