

TRITURADO 10-12 MESES ESTÁNDAR



SEPTIEMBRE 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) y pollo Yogur	2 Crema de alubias con patatas y arroz Manzana y pera triturada	3 Crema de calabacín, arroz y ternera Yogur	4 Crema de lentejas con verduras Plátano y pera triturada
7	8	9	10	11
Crema de garbanzos con judías verdes y calabaza Manzana y pera trituradas	Crema de patatas con calabacín, judías verdes y ternera Platano y Naranja triturados	Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) con pollo Manzana y pera triturada	Crema de zanahorias y calabacín con pavo Yogur	Crema de pollo. arroz, calabacines, puerros y calabaza Manzana y pera triturada
14	15	16	17	18
crema de lentejas con verduras y ternera Plátano y pera triturada	Crema de calabaza con patatas y merluza Yogur	Crema de puerros, judías verdes y zanahorias con patata y ternera Plátano y naranjas triturados	Crema de zanahorias, pollo y garbanzos Yogur	Crema de verduras, calabacines, puerros y calabaza con pollo y arroz Manzana y pera triturada
21	22	23	24	25
Crema de zanahorias y calabacín con pollo Plátano y naranja triturados	Crema de calabacín, puerros con arroz pescado blanco yogur	Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) con garbanzos Manzana y pera triturada	crema de patatas, merluza, calabacines y judías verdes Yogur	Crema de zanahorias con pollo y arroz Plátano y manzana triturados
28	29	30		
Crema de calabaza, puerros, patata, zanahorias y pollo Plátano y pera triturada	Crema de alubias con calabaza Yogur	Crema de calabacín con arroz y pollo Manzana y pera triturada		

*a partir de los 10 meses podemos ir introduciendo pequeñas cantidades de yogur natural, a partir del año se incorporan

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos colegiada AND-00103

