

**TRITURADO +6 MESES
ESTÁNDAR carne,
pescado,cereales sin
gluten y verduras**



ENERO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 crema de patatas, pavo, calabacines y judías verdes Plátano y naranja triturados	2 Crema de patata con zanahorias, puerros y merluza Manzana y pera triturada
5 Crema de calabaza con patatas y resada Plátano y naranja triturados	6 Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) y pollo Manzana y pera triturada	7 Crema de zanahorias, calabacín con patatas y merluza Manzana y pera triturada	8 Crema de calabacín, arroz y ternera Manzana y pera triturada	9 Crema de verduras con arroz y pescadilla Plátano y pera triturada
12 Crema de judías verdes, patatas, pollo y calabaza Manzana y pera triturados	13 Puré de patatas, calabacín, merluza y judías verdes Plátano y naranja triturados	14 Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) con pollo Manzana y pera triturada	15 Crema de zanahorias y calabacín con pavo Plátano y pera triturados	16 Crema de ternera, arroz, calabacines, puerros y calabaza Manzana y pera triturada
19 Crema de calabacín con arroz y ternera Plátano y naranja triturados	20 Crema de calabaza con patatas y merluza Manzana y peras triturados	21 Crema de puerros, judías verdes y zanahorias con patata y ternera Plátano y naranjas triturados	22 Crema de zanahorias con pollo y patata Pera, manzana y plátano triturados	23 Crema de verduras, calabacines, puerros y calabaza con pollo y arroz Manzana y pera triturada
26 Crema de puerros y zanahorias con pollo Plátano y naranja triturados	27 Crema de calabacín, puerros con arroz pescado blanco Manzana y plátanos triturados	28 Crema de zanahorias con patata y pollo Manzana y pera triturados	29 crema de patatas, merluza, calabacines y judías verdes Plátano y naranja triturados	30 Crema de zanahorias con pollo y arroz Plátano y manzana triturados

Menú para la primera fase de la alimentación complementaria, incluye arroz, patata, cereales sin gluten , verduras suaves (puerro, calabacín, calabaza, judías verdes), y carnes. Como primeras frutas se introducen en este menú manzana, pera, plátano y naranja

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista colegiada AND-00103

