

TRITURADO +6 MESES
ESTÁNDAR carne,
pescado,cereales sin
gluten y verduras



MAYO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Crema de puerros y zanahorias con pollo Plátano y naranja triturados	5 Crema de calabacín, puerros con arroz pescado blanco Manzana y plátanos triturados	6 Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) y pollo Manzana y pera triturados	7 crema de patatas, merluza, calabacines y judías verdes Plátano y naranja triturados	8 Crema de zanahorias con pollo y arroz Plátano y manzana triturados
11 Crema de calabaza, zanahorias, puerros,patata y pollo Plátano y pera triturada	12 Crema de calabaza, patata y pescado blanco Manzana y pera triturada	13 Crema de calabacín con arroz y pollo Manzana y pera triturada	14 crema de patatas, pavo, calabacines y judías verdes Plátano y naranja triturados	15 Crema de patata con zanahorias, puerros y merluza Manzana y pera triturada
18 Crema de calabaza con patatas y rosada Plátano y naranja triturados	19 Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) y pollo Manzana y pera triturada	20 Crema de zanahorias, calabacín con patatas y merluza Manzana y pera triturada	21 Crema de calabacín, arroz y ternera Manzana y pera triturada	22 Crema de verduras con arroz y pescadilla Plátano y pera triturada
25 Crema de judías verdes, patatas, pollo y calabaza Manzana y pera triturados	26 Puré de patatas, zanahorias y ternera Plátano y naranja triturados	27 Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) con pollo Manzana y pera triturada	28 Crema de zanahorias y calabacín con pavo Plátano y pera triturados	29 Crema de pollo, arroz, calabacines, puerros y calabaza Manzana y pera triturada

Menú para la primera fase de la alimentación complementaria, incluye arroz, patata, cereales sin gluten , verduras suaves (puerro, calabacín, calabaza, judías verdes), y carnes. Como primeras frutas se introducen en este menú manzana, pera, plátano y naranja

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista colegiada AND-00103

