

TRITURADO +6 MESES
ESTÁNDAR carne,
pescado,cereales sin
gluten y verduras



junio 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema de calabacín con arroz y ternera Plátano y naranja triturados	2 Crema de calabaza con patatas y merluza Manzana y peras triturados	3 Crema de puerros, judías verdes y zanahorias con patata y ternera Plátano y naranjas triturados	4 Crema de zanahorias con pollo y patata Pera, manzana y plátano triturados	5 Crema de verduras, calabacines, puerros y calabaza con pollo y arroz Manzana y pera triturada
8 Crema de puerros y zanahorias con pollo Plátano y naranja triturados	9 Crema de calabacín, puerros con arroz pescado blanco Manzana y plátanos triturados	10 Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) y pollo Manzana y pera triturados	11 crema de patatas, merluza, calabacines y judías verdes Plátano y naranja triturados	12 Crema de zanahorias con pollo y arroz Plátano y manzana triturados
15 Crema de calabaza, zanahorias, puerros,patata y pollo Plátano y pera triturada	16 Crema de calabaza, patata y pescado blanco Manzana y pera triturada	17 Crema de calabacín con arroz y pollo Manzana y pera triturada	18 crema de patatas, pavo, calabacines y judías verdes Plátano y naranja triturados	19 Crema de patata con zanahorias, puerros y merluza Manzana y pera triturada
22 Crema de calabaza con patatas y rosada Plátano y naranja triturados	23 Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) y pollo Manzana y pera triturada	24 Crema de zanahorias, calabacín con patatas y merluza Manzana y pera triturada	25 Crema de calabacín, arroz y ternera Manzana y pera triturada	26 Crema de verduras con arroz y pescadilla Plátano y pera triturada
29 Crema de judías verdes, patatas, pollo y calabaza Manzana y pera triturados	30 Puré de patatas, zanahorias y ternera Plátano y naranja triturados			

Menú para la primera fase de la alimentación complementaria, incluye arroz, patata, cereales sin gluten , verduras suaves (puerro, calabacín, calabaza, judías verdes), y carnes. Como primeras frutas se introducen en este menú manzana, pera, plátano y naranja

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista colegiada AND-00103

