

TRITURADO +6 MESES
ESTÁNDAR carne,
pescado, cereales sin
gluten y verduras



Octubre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			crema de patatas, pavo, calabacines y judías verdes Plátano y naranja triturados	Crema de patata con zanahorias, puerros y merluza Manzana y pera triturada
5	6	7	8	9
Crema de calabaza con patatas y rosada Plátano y naranja triturados	Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) y pollo Manzana y pera triturada	Crema de zanahorias, calabacín con patatas y merluza Manzana y pera triturada	Crema de calabacín, arroz y ternera Manzana y pera triturada	Crema de verduras con arroz y pescadilla Plátano y pera triturada
12	13	14	15	16
Crema de judías verdes, patatas, pollo y calabaza Manzana y pera triturados	Puré de patatas, zanahorias y ternera Plátano y naranja triturados	Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) con pollo Manzana y pera triturada	Crema de zanahorias y calabacín con pavo Plátano y pera triturados	Crema de pollo, arroz, calabacines, puerros y calabaza Manzana y pera triturada
19	20	21	22	23
Crema de calabacín con arroz y ternera Plátano y naranja triturados	Crema de calabaza con patatas y merluza Manzana y peras triturados	Crema de puerros, judías verdes y zanahorias con patata y ternera Plátano y naranjas triturados	Crema de zanahorias con pollo y patata Pera, manzana y plátano triturados	Crema de verduras, calabacines, puerros y calabaza con pollo y arroz Manzana y pera triturada
26	27	28	29	30
Crema de puerros y zanahorias con pollo Plátano y naranja triturados	Crema de calabacín, puerros con arroz pescado blanco Manzana y plátanos triturados	Crema verduras de puchero (puerro, zanahorias, patata) y pollo Manzana y pera triturados	crema de patatas, merluza, calabacines y judías verdes Plátano y naranja triturados	Crema de zanahorias con pollo y arroz Plátano y manzana triturados

Menú para la primera fase de la alimentación complementaria, incluye arroz, patata, cereales sin gluten, verduras suaves (puerro, calabacín, calabaza, judías verdes), y carnes. Como primeras frutas se introducen en este menú manzana, pera, plátano y naranja

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista colegiada AND-00103

