

**ESTÁNDAR sin cerdo**



**MAYO 2026**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Crema de zanahorias y calabacín Tortilla de patatas Fruta de temporada	Espaguetis con tomate Anillas de calamar yogur	Puchero con fideos Pollo al ajillo con patatas Fruta de temporada	Patatas guisadas a lo pobre merluza al pilpil con judías verdes refritas Yogur	Crema de zanahorias Arroz con pollo Fruta de temporada
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Crema de calabaza y zanahorias con puerros jamoncitos de pollo con patatas panaderas Fruta de temporada	Potaje de lentejas Varitas de pescado con zanahorias aliñadas yogur	Macarrones con tomate y queso rallado Revuelto de calabacín fruta de temporada	Arroz con menestra de verduras Albóndigas de pollo con judías verdes refritas yogur	Potaje de garbanzos con zanahorias Merluza al horno con patatas Fruta de temporada
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Crema de calabaza Tortilla de patatas Fruta de temporada	Arroz con pisto Revuelto de judías verdes yogur	Potaje de alubias con patatas y arroz Merluza al horno con calabacines salteados Fruta de temporada	Crema de calabacín Pasta con tomate frito y queso yogur	Potaje de lentejas Pescadilla en salsa verde con judías verdes refritas Pieza de fruta
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Potaje de garbanzos con judías verdes y calabaza Tortilla de calabacín y zanahorias Fruta de temporada	Crema de verduras Estofado de ternera con patatas y zanahorias Yogur	Puchero con fideos Merluza a la plancha con zanahorias baby salteadas Fruta de temporada	Arroz con pisto de verduras Revuelto de calabacín Yogur	Ensalada de pasta(maíz, pimiento rojo, verde,cebolla y zanahorias,atún ) Lagrimitas de pollo fritas . Fruta de temporada

Todos los menús llevan **pan integral**



Menú elaborado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos nºcolegiada AND-00103