

**ESTÁNDAR SIN
HUEVO**



ENERO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Arroz con menestra de verduras Pollo al horno en salsa con judías verdes salteadas yogur	Potaje de garbanzos con zanahorias Merluza al horno con patatas Fruta de temporada
5 Crema de calabaza rosada a la plancha con patatas panaderas Fruta de temporada	6 Arroz con pisto Lomo en salsa de cebollas con verduras salteadas yogur	7 Potaje de alubias con patatas y arroz Merluza al horno con calabacines salteados Fruta de temporada	8 Crema de calabacín canelones mixtos con bechamel y queso rallado yogur	9 Potaje de lentejas Pescadilla en salsa verde con judías verdes refritas Pieza de fruta
12 Potaje de garbanzos con judías verdes y calabaza Crema de calabacín y zanahorias Fruta de temporada	13 Crema de verduras Merluza a la plancha con patatas panaderas Yogur	14 Puchero con fideos Lagrimitas de pollo fritas con ensalada Fruta de temporada	15 Arroz con pisto Calabacines salteados con rosada a la plancha Yogur	16 Ensalada de pasta(maíz, pimiento rojo, verde, cebolla y zanahorias,atún) Ternera guisada a la jardinera Fruta de temporada
19 Lentejas con verduras Crema de calabacín Fruta de temporada	20 Patatas guisadas con menestra de verduras Merluza a la plancha con tomate Yogur	21 Macarrones a la boloñesa Pollo a la plancha con judías verdes aliñado . Fruta de temporada	22 Garbanzos con zanahorias Pollo al ajillo con patatas Yogur	23 Arroz cocido con tomate frito Lomo adobado a la plancha Fruta de temporada
26 Crema de zanahorias y calabacín con pollo Patatas guisadas a lo pobre Fruta de temporada	27 Espirales con tomate Merluza a la plancha yogur	28 Puchero con fideos Hamburguesa de pollo a la plancha con pisto Fruta de temporada	29 Patatas guisadas a lo pobre Merluza al pil pil con judías verdes refritas Yogur	30 Crema de zanahorias Arroz con pollo Fruta de temporada

Todos los menús llevan **pan integral**

Menú elaborado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos nº colegiada AND-00103

