

# ESTÁNDAR SIN HUEVO



**JUNIO 2026**

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

1	2	3	4	5
Lentejas con verduras Crema de calabacín Fruta de temporada	Patatas guisadas con menestra de verduras Merluza a la plancha con tomate Yogur	Macarrones a la boloñesa Pollo a la plancha con judías verdes aliñado . Fruta de temporada	Garbanzos con zanahorias Pollo al ajillo con patatas Yogur	Arroz cocido con tomate frito Lomo adobado a la plancha Fruta de temporada
8	9	10	11	12
Crema de zanahorias y calabacín con pollo Patatas guisadas a lo pobre Fruta de temporada	Espirales con tomate Merluza a la plancha yogur	Puchero con fideos Pollo al ajillo con patatas Fruta de temporada	Patatas guisadas a lo pobre Merluza al pilpil con judías verdes refritas Yogur	Crema de zanahorias Arroz con pollo Fruta de temporada
15	16	17	18	19
Crema de calabaza, zanahorias, y puerros Jamoncitos de pollo con patatas panaderas Fruta de temporada	Potaje de lentejas Pescado al horno con zanahorias aliñadas yogur	Macarrones con tomate y queso rallado Crema de calabacín con pollo fruta de temporada	Arroz con menestra de verduras Pollo al horno en salsa con judías verdes salteadas yogur	Potaje de garbanzos con zanahorias Merluza al horno con patatas Fruta de temporada
22	23	24	25	26
Crema de calabaza rosada a la plancha con patatas panaderas Fruta de temporada	Arroz con pisto Lomo en salsa de cebollas con verduras salteadas yogur	Potaje de alubias con patatas y arroz Merluza al horno con calabacines salteados Fruta de temporada	Crema de calabacín canelones mixtos con bechamel y queso rallado yogur	Potaje de lentejas Pescadilla en salsa verde con judías verdes refritas Pieza de fruta
29	30			
Potaje de garbanzos con judías verdes y calabaza Crema de calabacín y zanahorias Fruta de temporada	Crema de verduras Estofado de ternera con patatas y zanahorias Yogur			

Todos los menús llevan **pan integral**

Menú elaborado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos nºcolegiada AND-00103

