

ESTÁNDAR SIN HUEVO



SEPTIEMBRE 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	Arroz cocido con tomate frito Lomo en salsa de cebollas con verduras salteadas yogur	Potaje de alubias con patatas y arroz Merluza al horno con calabacines salteados Fruta de temporada	Crema de calabacín canelones mixtos con bechamel y queso rallado yogur	Potaje de lentejas Pescadilla en salsa verde con judías verdes refritas Pieza de fruta
7	8	9	10	11
Potaje de garbanzos con judías verdes y calabaza Crema de calabacín y zanahorias Fruta de temporada	Crema de verduras Estofado de ternera con patatas y zanahorias Yogur	Potaje de lentejas Merluza a la plancha con zanahorias baby salteadas Fruta de temporada	Arroz con pisto Calabacines salteados con rosada a la plancha Yogur	Ensalada de pasta(maíz, pimiento rojo, verde,cebolla y zanahorias,atún) Lagrimitas de pollo fritas Fruta de temporada
14	15	16	17	18
Lentejas con verduras Crema de calabacín Fruta de temporada	Patatas guisadas con menestra de verduras Merluza a la plancha con tomate Yogur	Macarrones a la boloñesa Pollo a la plancha con judías verdes aliñado . Fruta de temporada	Garbanzos con zanahorias Pollo al ajillo con patatas Yogur	Arroz con pisto de verduras Lomo adobado a la plancha Fruta de temporada
21	22	23	24	25
Crema de zanahorias y calabacín con pollo Patatas guisadas a lo pobre Fruta de temporada	Espirales integrales con tomate Merluza a la plancha yogur	Puchero con fideos y garbanzos Pollo al ajillo con patatas Fruta de temporada	Patatas guisadas a lo pobre Merluza al pilpil con judías verdes refritas Yogur	Crema de zanahorias Arroz con pollo Fruta de temporada
28	29	30		
Crema de calabaza, zanahorias, y puerros Jamoncitos de pollo con patatas panaderas Fruta de temporada	Potaje de alubias con calabaza Pescado al horno con zanahorias aliñadas yogur	Macarrones con tomate y queso rallado Crema de calabacín con pollo fruta de temporada		

Todos los menús llevan **pan integral**

Menú elaborado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos nºcolegiada AND-00103

