

ESTÁNDAR sin PLV/TERNERA



JUNIO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Potaje de lentejas Tortilla de calabacín Fruta de temporada	Patatas guisadas con menestra de verduras Merluza a la plancha con tomate aliñado Yogur vegetal	Macarrones a la boloñesa (carne pollo) Revuelto de judías verdes Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con zanahorias Pollo al ajillo con patatas Yogur vegetal	Arroz cocido con tomate frito Lomo adobado a la plancha Fruta de temporada
8	9	10	11	12
Crema de zanahorias y calabacín Tortilla de patatas Fruta de temporada	Espirales con tomate Merluza a la plancha Yogur vegetal	Puchero con fideos Pollo al ajillo con patatas Fruta de temporada	Patatas guisadas a lo pobre merluza al pilpil con judías verdes refritas Yogur vegetal	Crema de zanahorias Arroz con pollo Fruta de temporada
15	16	17	18	19
Crema de calabaza, zanahorias y puerros Jamoncitos de pollo con patatas panaderas Fruta de temporada	Potaje de lentejas Pescado al horno con zanahorias aliñadas Yogur vegetal	Macarrones con tomate Revuelto de calabacín Fruta de temporada	Arroz con menestra de verduras Pollo al horno en salsa con judías verdes salteadas Yogur vegetal	Potaje de garbanzos con zanahorias Merluza al horno con patatas Fruta de temporada
22	23	24	25	26
Crema de calabaza Tortilla de patatas Fruta de temporada	Arroz con pisto Lomo en salsa de cebollas con verduras salteadas Yogur vegetal	Potaje de alubias con patatas y arroz Merluza al horno con calabacines Fruta de temporada	Crema de calabacín Pasta a la boloñesa con tomate y carne de pollo picada Yogur vegetal	Potaje de lentejas Pescadilla en salsa verde con judías verdes refritas Pieza de fruta
29	30			
Potaje de garbanzos con judías verdes y calabaza Tortilla de calabacín y zanahorias Fruta de temporada	Crema de verduras Hamburguesa de verduras con patatas panaderas Yogur vegetal			

Todos los menús llevan **pan integral**

Menú elaborado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos nºcolegiada AND-00103

