

ESTÁNDAR sin PLV/TERNERA



SEPTIEMBRE 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Viernes

	1	2	3	4
	Arroz cocido con tomate frito Lomo en salsa de cebollas con verduras salteadas Yogur vegetal	Potaje de alubias con patatas y arroz Merluza al horno con calabacines Fruta de temporada	Crema de calabacín Pasta a la boloñesa con tomate y carne de pollo picada Yogur vegetal	Potaje de lentejas Pescadilla en salsa verde con judías verdes refritas Pieza de fruta
7	8	9	10	11
Potaje de garbanzos con judías verdes y calabaza Tortilla de calabacín y zanahorias Fruta de temporada	Crema de verduras Hamburguesa de verduras con patatas panaderas Yogur vegetal	Potaje de lentejas Merluza a la plancha con zanahorias baby salteadas Fruta de temporada	Arroz con pisto de verduras Revuelto de calabacín Yogur vegetal	Ensalada de pasta(maíz, pimiento rojo, verde,cebolla y zanahorias,atún) Lagrimitas de pollo fritas Fruta de temporada
14	15	16	17	18
Potaje de lentejas Tortilla de calabacín Fruta de temporada	Patatas guisadas con menestra de verduras Merluza a la plancha con tomate aliñado Yogur vegetal	Macarrones a la boloñesa (carne pollo) Revuelto de judías verdes Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con zanahorias Pollo al ajillo con patatas Yogur vegetal	Arroz con pisto de verduras Lomo adobado a la plancha Fruta de temporada
21	22	23	24	25
Crema de zanahorias y calabacín Tortilla de patatas Fruta de temporada	Espirales integrales con tomate Merluza a la plancha Yogur vegetal	Potaje de alubias con zanahorias Pollo al ajillo con patatas Fruta de temporada	Patatas guisadas a lo pobre merluza al pilpil con judías verdes refritas Yogur vegetal	Crema de zanahorias Arroz con pollo Fruta de temporada
28	29	30		
Crema de calabaza, zanahorias y puerros Jamoncitos de pollo con patatas panaderas Fruta de temporada	Potaje de alubias con calabaza Pescado al horno con zanahorias aliñadas Yogur vegetal	Macarrones con tomate Revuelto de calabacín Fruta de temporada		

Todos los menús llevan **pan integral**

Menú elaborado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos nºcolegiada AND-00103

