

**TRITURADO 10-12 MESES  
ESTÁNDAR**



**JULIO 2023**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Crema de lentejas con verduras Manzana y pera triturada	Crema de calabacín, patata, zanahorias y pollo Plátano y pera triturada	Crema de patatas con judías verdes y pescado blanco Pera triturada	Crema de garbanzos, con verduras Manzana y pera triturada	Crema de calabacín, puerros, judías verdes y ternera Plátano y pera triturada
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Crema de alubias con verduras Manzana y pera triturada	Crema de calabaza, zanahorias, puerros y ternera Manzana y pera triturada	Crema de verduras con arroz y perca Yogur	Crema de puchero con garbanzos, patatas y zanahorias Fruta	Crema de verduras con ternera y patata Pera triturada
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Crema de arroz con verduras y cerdo Manzana y pera triturada	Crema de patatas, calabacín, zanahorias y pescado Plátano y pera triturada	Crema de lentejas con verduras y arroz Fruta triturada	Crema de calabacín, zanahorias y puerros, patata y pescado Fruta triturada	Crema de calabacín, puerros, zanahorias con arroz y pollo Fruta triturada
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Crema de puchero con patata, pollo y verduras Pera triturada	Crema de calabacín con patatas y merluza yogur	Crema de garbanzos con judías verdes y calabaza Manzana y pera triturada	Crema verduras con arroz y pescado blanco Plátano y pera triturada	Crema de alubias con verduras suaves Pera triturada
<b>31</b>				
Crema de verduras con patatas y pollo Manzana y pera triturada				

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos colegiada AND-00103

