

ESTÁNDAR SIN CERDO



DICIEMBRE 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				Patatas guisadas a lo pobre con pimiento, cebolla y tomate Ternera guisada a la jardinera con verduras Pieza de fruta
4	5	6	7	8
Arroz con menestra de verduras Carrillada de ternera a la jardinera fruta de temporada	Crema de verduras Patatas con choco yogur	Potaje de lentejas con verduras y patata Hamburguesa de pollo con verduras salteadas Fruta de temporada	Sopa de picadillo con arroz Tortilla de verduras yogur	Ensalada de pasta de colores con pavo, huevo duro, tomate y maíz Lagrimitas de pollo con ensalada Fruta de temporada
11	12	13	14	15
Arroz con tomate frito Revuelto de judías verdes con taquitos de pavo Fruta de temporada	Patatas guisadas con menestra de verduras Lenguado al horno con zanahorias aliñadas Yogur	Garbanzos con judías verdes y calabaza Pollo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada	Paella de verduras perca en salsa verde con ensalada de tomates Yogur	Potaje de alubias con verduras Croquetas de puchero con zanahorias aliñadas Fruta de temporada
18	19	20	21	22
Macarrones con tomate Jamoncito de pollo con judías verdes refritas Fruta de temporada	Lentejas estofadas con verduras Varitas de pescado con ensalada Yogur	Crema de calabacín y zanahorias albóndigas de pollo con patatas panaderas Fruta de temporada	Arroz con menestra de verduras Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y remolacha yogur	Potaje de garbanzos con zanahorias Merluza al horno con patatas Fruta de temporada
25	26	27	28	29
Crema de calabaza Albóndigas de choco con verduras y patata Fruta de temporada	Sopa de puchero con arroz Revuelto de calabacín y cebollas yogur	Potaje de alubias con patatas y arroz Croquetas de puchero con ensalada Fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahorias con puerros Pasta boloñesa con carne picada de pollo yogur	Potaje de lentejas Perca guisada con verduras . Pieza de fruta

Todos los menús llevan **pan integral y agua.**