

TRITURADO 10-12 MESES ESTÁNDAR



DICIEMBRE 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				Crema de verduras con ternera y patata Pera triturada
4	5	6	7	8
Crema de arroz con verduras y cerdo Manzana y pera triturada	Crema de patatas, calabacín, zanahorias y pescado yogur	Crema de lentejas con verduras y arroz Pera triturada	Crema de calabacín, zanahorias y puerros, patata y pescado Yogur	Crema de calabacín, puerros, zanahorias con arroz y pollo Plátano y manzana triturados
11	12	13	14	15
Crema de puchero con patata, pollo y verduras Pera triturada	Crema de calabacín con patatas y merluza yogur	Crema de garbanzos con judías verdes y calabaza Manzana y pera triturada	Crema verduras con arroz y pescado blanco yogur	Crema de alubias con verduras suaves Pera triturada
18	19	20	21	22
Crema de verduras con patatas y pollo Manzana y pera triturada	Crema de lentejas con verduras yogur	Crema de calabacín, patata, zanahorias y pollo Plátano y pera triturada	Crema de verduras con arroz y pavo yogur	Crema de garbanzos, con verduras Manzana y pera triturada
25	26	27	28	29
Crema de calabaza con patatas y perca Plátano y naranja triturados	Crema de puchero con arroz, pollo y verduras yogur	Crema de alubias con verduras Manzana y pera triturada	Crema de calabaza, zanahorias, puerros y ternera yogur	Crema de verduras con arroz y perca Plátano y pera triturada

*a partir de los 10 meses podemos ir introduciendo pequeñas cantidades de yogur natural, a partir del año se incorporan

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos colegiada AND-00103

