

**TRITURADO +6 MESES
ESTÁNDAR solo carne,
cereales sin gluten y
verduras**



diciembre2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				Crema de verduras con ternera y arroz Manzana y pera triturada
4	5	6	7	8
Crema de arroz con puerros, zanahorias y pavo Manzana y pera triturada	Crema de zanahorias, calabacín, patata y ternera Plátano y pera triturada	Crema de calabacín con arroz y pollo Pera triturada	Crema de calabacín, zanahorias y puerros, patata y pavo Plátano y naranja triturado	Crema de calabacín, puerros, zanahorias con arroz y pollo Plátano y pera triturada
11	12	13	14	1
Crema de zanahorias, puerros, patata y pavo Pera triturada	Crema de calabacín con patatas y ternera Plátano y naranja triturada	Crema de calabaza con judías verdes, arroz y pollo Manzana y pera triturada	Crema calabacín, zanahorias, puerros, arroz y pavo Plátano y pera triturada	Crema con verduras puerro, zanahorias, pollo y patata Pera triturada
18	19	20	21	22
Crema de patata con verduras suaves y pollo Manzana y pera triturada	Crema de calabaza, patata y pavo Manzana y pera triturada	Crema de calabacín, zanahorias, patata y pollo Plátano y pera triturada	Crema de arroz con puerros, zanahorias y pavo Manzana y pera triturada	Crema de arroz con zanahorias, puerros y pollo Manzana y pera triturada
25	26	27	28	29
Crema de calabaza con patatas y ternera Plátano y naranja triturados	Crema de puchero con arroz, pollo y verduras Manzana y pera triturada	Crema de zanahorias, calabacín con patatas y pavo Manzana y pera triturada	Crema de calabaza, zanahorias, puerros y ternera Manzana y pera triturada	Crema de calabacín, patata, judías verdes y pavo Plátano y pera triturada

Menú para la primera fase de la alimentación complementaria, incluye arroz, patata, cereales sin gluten, verduras suaves (puerro, calabacín, calabaza, judías verdes), y carnes. Como primeras frutas se introducen en este menú manzana, pera, plátano y naranja

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista colegiada AND-00103