

ADAPTACIÓN ESTÁNDAR



ABRIL 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Crema de verduras con arroz Revuelto de judías verdes Fruta de temporada	Crema de calabacín con patatas Merluza en salsa de tomate Yogur	Crema de garbanzos judías verdes y calabaza Pollo al ajillo con ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín, puerros y judías verdes con arroz Perca en salsa con ensalada de tomates Yogur	Crema de alubias con calabaza Croquetas de puchero con zanahorias aliñadas Fruta de temporada
8	9	10	11	12
Crema de verduras con patatas Jamoncitos de pollo con judías verdes refritas Fruta de temporada	Crema de lentejas Varitas de pescado con ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín y zanahorias Albóndigas de pollo con patatas panaderas Fruta de temporada	Crema de verduras con arroz Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y remolacha Yogur	Crema de garbanzos con zanahorias Merluza a al horno con patatas Fruta de temporada
15	16	17	18	19
Crema de calabaza Albóndigas de choco con verduras y patata Fruta de temporada	Sopa de puchero con arroz Revuelto de calabacín y cebollas Yogur	Crema de alubias con verduras Croquetas de puchero con ensalada Fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahorias con puerros Canelones de carne mixta con bechamel y queso rallado Yogur	Crema de lentejas Perca guisada con verduras . Pieza de fruta
22	23	24	25	26
Crema de arroz con verduras Tortilla a la francesa con zanahorias aliñadas Fruta de temporada	Crema de calabacín y zanahorias patatas con merluza Yogur	Crema de verduras con patata Ternera guisada a la jardinera Fruta de temporada	Crema de garbanzos con zanahorias Tortilla de calabacín y zanahorias Yogur	Crema de calabacín, puerros, zanahorias y arroz Lagrimitas de pollo fritos Fruta de temporada
29	30			
Crema de lentejas Hamburguesa de pollo con judías verdes Fruta de temporada	Crema de puerros y zanahorias tortilla de patatas Yogur			

todos los menús van acompañados de **pan integral y agua.**

Las frutas de postre en los menús de adaptación irán trituradas

Menú elaborado por Mercedes Recio, nutricionista colegiada AND-00103