

TRITURADO 10-12 MESES ESTÁNDAR



ABRIL 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Crema de puchero con patata, pollo y verduras Pera triturada	Crema de calabacín con patatas y merluza Yogur natural	Crema de garbanzos con judías verdes y calabaza Manzana y pera triturada	Crema verduras con arroz y pescado blanco Yogur natural	Crema de alubias con calabaza Pera triturada
8	9	10	11	12
Crema de verduras con patatas y pollo Manzana y pera triturada	Crema de lentejas con verduras Yogur natural	Crema de calabacín, patata, zanahorias y pollo Plátano y pera triturada	Crema de verduras con arroz y pavo Yogur natural	Crema de garbanzos, con verduras Manzana y pera triturada
15	16	17	18	19
Crema de calabaza con patatas y perca Plátano y naranja triturados	Crema de puchero con arroz, pollo y verduras Yogur natural	Crema de alubias con verduras Manzana y pera triturada	Crema de calabaza, zanahorias, puerros y ternera Yogur natural	Crema de verduras con arroz y perca Plátano y pera triturada
22	23	24	25	26
Crema de arroz con puerros, arroz, zanahorias y pavo Manzana y pera triturada	Crema de patatas, calabacín, zanahorias y pescado Yogur natural	Crema de verduras con ternera y patata Pera triturada	Crema de garbanzos con zanahorias Yogur natural	Crema de calabacín, puerros, zanahorias con arroz y pollo Plátano y manzana triturados
29	30			
Crema de lentejas con verduras Manzana y pera triturada	Crema de puerros, zanahorias, patata y merluza Yogur natural			

*a partir de los 10 meses podemos ir introduciendo pequeñas cantidades de yogur natural, a partir del año se incorporan

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos colegiada AND-00103

