

**TRITURADO +6 MESES
ESTÁNDAR solo carne,
cereales sin gluten y
verduras**



ABRIL 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema de zanahorias, puerros, patata y pavo Pera triturada	2 Crema de calabacín con patatas y ternera Plátano y naranja triturada	3 Crema de calabaza con judías verdes, arroz y pollo Manzana y pera triturada	4 Crema calabacín, zanahorias, puerros, arroz y pavo Plátano y pera triturada	5 Crema con verduras puerro, zanahorias, pollo y patata Pera triturada
8 Crema de patata con verduras suaves y pollo Manzana y pera triturada	9 Crema de calabaza, patata y pavo Manzana y pera triturada	10 Crema de calabacín, zanahorias, patata y pollo Plátano y pera triturada	11 Crema de arroz con puerros, zanahorias y pavo Manzana y pera triturada	12 Crema de arroz con zanahorias, puerros y pollo Manzana y pera triturada
15 Crema de calabaza con patatas y ternera Plátano y naranja triturados	16 Crema de puchero con arroz, pollo y verduras Manzana y pera triturada	17 Crema de zanahorias, calabacín con patatas y pavo Manzana y pera triturada	18 Crema de calabaza, zanahorias, puerros y ternera Manzana y pera triturada	1 Crema de calabacín, patata, judías verdes y pavo Plátano y pera triturada
22 Crema de arroz con puerros, zanahorias y pavo Manzana y pera triturada	23 Crema de zanahorias, calabacín, patata y pollo Plátano y pera triturada	2 Crema de verduras con ternera y arroz Manzana y pera triturada	25 Crema de calabacín, zanahorias y puerros, patata y pavo Plátano y naranja triturado	26 Crema de calabacín, puerros, zanahorias con arroz y pollo Plátano y pera triturada
29 Crema judías verdes con calabaza, arroz y pavo Manzana y pera triturada	30 Crema de puerros, zanahorias y pollo Plátano y pera triturada			

Menú para la primera fase de la alimentación complementaria, incluye arroz, patata, cereales sin gluten, verduras suaves (puerro, calabacín, calabaza, judías verdes), y carnes. Como primeras frutas se introducen en este menú manzana, pera, plátano y naranja

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista colegiada AND-00103