

TRITURADO 10-12 MESES ESTÁNDAR



JUNIO 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de verduras con patatas y pollo Manzana y pera triturada	4 Crema de lentejas con verduras Yogur natural	5 Crema de calabacín, patata, zanahorias y pollo Plátano y pera triturada	6 Crema de verduras con arroz y pavo Yogur natural	7 Crema de garbanzos, con verduras Manzana y pera triturada
10 Crema de calabaza con patatas y merluza Plátano y naranja triturados	11 Crema de puchero con arroz, pollo y verduras Yogur natural	12 Crema de alubias con verduras Manzana y pera triturada	13 Crema de calabaza, zanahorias, puerros y ternera Yogur natural	14 Crema de verduras con arroz y pescadilla Plátano y pera triturada
17 Crema de arroz con puerros, arroz, zanahorias y pavo Manzana y pera triturada	18 Crema de patatas, calabacín, zanahorias y merluza Yogur natural	19 Crema de verduras con ternera y patata Pera triturada	20 Crema de garbanzos con zanahorias Yogur natural	21 Crema de calabacín, puerros, zanahorias con arroz y pollo Plátano y manzana triturados
24 Crema de lentejas con verduras Manzana y pera triturada	25 Crema de puerros, zanahorias, patata y merluza Yogur natural	26 Crema de calabacín con patatas y merluza Manzana y pera triturada	27 Crema de garbanzos con judías verdes y calabaza Yogur natural	28 Crema de puchero con patata, pollo y verduras Pera triturada

*a partir de los 10 meses podemos ir introduciendo pequeñas cantidades de yogur natural, a partir del año se incorporan

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos colegiada AND-00103

