

## TRITURADO 10-12 MESES ESTÁNDAR



**JUNIO 2024**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> Crema de verduras con patatas y pollo Manzana y pera triturada	<b>4</b> Crema de lentejas con verduras Yogur natural	<b>5</b> Crema de calabacín, patata, zanahorias y pollo Plátano y pera triturada	<b>6</b> Crema de verduras con arroz y pavo Yogur natural	<b>7</b> Crema de garbanzos, con verduras Manzana y pera triturada
<b>10</b> Crema de calabaza con patatas y merluza Plátano y naranja triturados	<b>11</b> Crema de puchero con arroz, pollo y verduras Yogur natural	<b>12</b> Crema de alubias con verduras Manzana y pera triturada	<b>13</b> Crema de calabaza, zanahorias, puerros y ternera Yogur natural	<b>14</b> Crema de verduras con arroz y pescadilla Plátano y pera triturada
<b>17</b> Crema de arroz con puerros, arroz, zanahorias y pavo Manzana y pera triturada	<b>18</b> Crema de patatas, calabacín, zanahorias y merluza Yogur natural	<b>19</b> Crema de verduras con ternera y patata Pera triturada	<b>20</b> Crema de garbanzos con zanahorias Yogur natural	<b>21</b> Crema de calabacín, puerros, zanahorias con arroz y pollo Plátano y manzana triturados
<b>24</b> Crema de lentejas con verduras Manzana y pera triturada	<b>25</b> Crema de puerros, zanahorias, patata y merluza Yogur natural	<b>26</b> Crema de calabacín con patatas y merluza Manzana y pera triturada	<b>27</b> Crema de garbanzos con judías verdes y calabaza Yogur natural	<b>28</b> Crema de puchero con patata, pollo y verduras Pera triturada

\*a partir de los 10 meses podemos ir introduciendo pequeñas cantidades de yogur natural, a partir del año se incorporan

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos colegiada AND-00103

