

ADAPTACIÓN ESTÁNDAR



Octubre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	Crema de verduras con arroz Tortilla de calabacín Yogur	Crema de verduras con patata Merluza en salsa de tomate Fruta de temporada	Crema de garbanzos con judías verdes y calabaza Pollo al ajillo con patatas Yogur	Crema de verduras con arroz Revuelto de judías verdes con taquitos de pavo Fruta de temporada
7	8	9	10	11
Crema de puerros y zanahorias Pollo a la plancha con patatas Fruta de temporada	Crema de verduras con arroz Anillas de calamar yogur	Crema de alubias con zanahorias Tortilla a la francesa con verduras Fruta de temporada	Puré de patatas y verduras Bacalao al pilpil con judías verdes refritas Yogur	Crema de zanahorias Arroz con pollo Fruta de temporada
14	15	16	17	18
Crema de verduras con patatas Jamoncitos de pollo con judías verdes refritas Fruta de temporada	Crema de lentejas Varitas de pescado con ensalada Yogur	Crema de calabacín y zanahorias Albóndigas de pollo con patatas panaderas Fruta de temporada	Crema de verduras con arroz Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y remolacha Yogur	Crema de garbanzos con zanahorias Merluza a al horno con patatas Fruta de temporada
21	22	23	24	25
Crema de calabaza Tortilla campera Fruta de temporada	Crema de verduras con arroz Lomo en salsa de verduras Yogur	Crema de alubias con verduras Merluza empanada con ensalada de tomates Fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahorias con puerros Canelones de carne mixta con bechamel y queso rallado Yogur	Crema de lentejas Pescadilla en salsa verde Pieza de fruta
28	29	30	31	
Crema de arroz con verduras Tortilla a la pollo en salsa con zanahorias aliñadas Fruta de temporada	Crema de calabacín y zanahorias patatas con merluza Yogur	Crema de verduras con patata Ternera guisada a la jardinera Fruta de temporada	Crema de garbanzos con zanahorias Tortilla de calabacín y zanahorias Yogur	

todos los menús van acompañados de **pan integral y agua**.

Las frutas de postre en los menús de adaptación irán trituradas

Menú elaborado por Mercedes Recio, nutricionista colegiada AND-00103

