

## TRITURADO 10-12 MESES ESTÁNDAR



Octubre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Crema de calabacín con arroz y pavo Yogur natural	Crema de puerros, judías verdes y zanahorias con patata y merluza Plátano y naranjas triturados	Crema de judías verdes y calabaza con pollo y garbanzos Yogur natural	Crema de verduras, calabacines, puerros y calabaza con pavo y arroz Manzana y pera triturada
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Crema de puerros y zanahorias con pollo Plátano y naranja triturados	Crema de verduras con arroz y merluza Yogur natural	Crema de alubias con zanahorias Manzana y pera triturados	Puré de patatas, bacalao y verduras Yogur natural	Crema de zanahorias con pollo y arroz Plátano y manzana triturados
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Crema de verduras con patatas y pollo Manzana y pera triturada	Crema de lentejas con verduras Yogur natural	Crema de calabacín, patata, zanahorias y pollo Plátano y pera triturada	Crema de verduras con arroz y pavo Yogur natural	Crema de garbanzos, con verduras Manzana y pera triturada
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
Crema de calabaza con patatas y rosada Plátano y naranja triturados	Crema de verduras con pollo y arroz Yogur natural	Crema de alubias con verduras Manzana y pera triturada	Crema de calabaza, zanahorias, puerros y ternera Yogur natural	Crema de verduras con arroz y pescadilla Plátano y pera triturada
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
Crema de arroz con puerros, arroz, zanahorias y pollo Manzana y pera triturada	Crema de patatas, calabacín, zanahorias y merluza Yogur natural	Crema de verduras con ternera y patata Pera triturada	Crema de garbanzos con zanahorias Yogur natural	

\*a partir de los 10 meses podemos ir introduciendo pequeñas cantidades de yogur natural, a partir del año se incorporan

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista y tecnóloga de alimentos colegiada AND-00103

