

**TRITURADO +6 MESES
ESTÁNDAR solo carne,
cereales sin gluten y
verduras**



octubre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Crema de calabacín con arroz y pavo Manzana y peras triturados	2 Crema de puerros, judías verdes y zanahorias con patata y ternera Plátano y naranjas triturados	3 Crema de judías verdes y calabaza con pollo Pera, manzana y plátano triturados	4 Crema de verduras, calabacines, puerros y calabaza con pavo y arroz Manzana y pera triturada
7	8	9	10	11
Crema de puerros y zanahorias con pollo Plátano y naranja triturados	Crema de calabacín, puerros con arroz y ternera Manzana y plátanos triturados	Crema de zanahorias con patata y pollo Manzana y pera triturados	Puré de patatas, pavo, calabacines y judías verdes Plátano y naranja triturados	Crema de zanahorias con pollo y arroz Plátano y manzana triturados
14	15	16	17	18
Crema de patata con verduras suaves y pollo Manzana y pera triturada	Crema de calabaza, patata y pavo Manzana y pera triturada	Crema de calabacín, zanahorias, patata y pollo Plátano y pera triturada	Crema de arroz con puerros, zanahorias y pavo Manzana y pera triturada	Crema de arroz con zanahorias, puerros y pollo Manzana y pera triturada
21	22	23	24	25
Crema de calabaza con patatas y ternera Plátano y naranja triturados	Crema de verduras con pollo y arroz Manzana y pera triturada	Crema de zanahorias, calabacín con patatas y pavo Manzana y pera triturada	Crema de calabaza, zanahorias, puerros y ternera Manzana y pera triturada	Crema de calabacín, patata, judías verdes y pavo Plátano y pera triturada
28	29	30	31	
Crema de arroz con puerros, zanahorias y pollo Manzana y pera triturada	Crema de zanahorias, calabacín, patata y pollo Plátano y pera triturada	Crema de verduras con ternera y arroz Manzana y pera triturada	Crema de calabacín, zanahorias y puerros, patata y pavo Plátano y naranja triturado	

Menú para la primera fase de la alimentación complementaria, incluye arroz, patata, cereales sin gluten, verduras suaves (puerro, calabacín, calabaza, judías verdes), y carnes. Como primeras frutas se introducen en este menú manzana, pera, plátano y naranja

Menú revisado por Mercedes Recio, nutricionista colegiada AND-00103